

Шолоховский район  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Колундаевская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Колундаевская СОШ»

Приказ №294 от 31.08.2022 г.

Л.Б. Беланова



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности курс «В мире лекарственных растений»

основного общего образования, 7 класс

количество часов 34

учитель Землянухина В.И.

2022-2023 учебный год

## **1. Пояснительная записка.**

Программа составлена на основе авторской программы Е. А. Постниковой (Сборник программ внеурочной деятельности. Начальное и основное образование под ред. В.А. Горского. – 2-е изд. М.: Просвещение, 2011. – 111с.- (Стандарты второго поколения) в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, с учетом образовательного процесса школы реализуется в рамках раздела учебного плана «Внеурочная деятельность» по познавательному направлению, призвана обеспечить достижение личностных, метапредметных, предметных и коммуникативных результатов.

## **2. Общая характеристика учебного курса**

*Цель программы* – помочь школьникам в освоении опыта практического применения знаний и умений при заготовке и использовании лекарственных растений, при выращивании различных растений дома.

*Задачи программы* – научить детей использовать имеющиеся знания о флоре и фауне в повседневной жизни; обучить умению работать индивидуально и в группе, вести дискуссию, отстаивать свою точку зрения; развить природные задатки и способности детей; воспитать чувство бережного отношения к природе и здоровью человека.

Формирование культуры отношения к растениям базируется на идеях гуманистической педагогики и экологической психологии, на новых технологиях экологического сознания.

## **3. Место учебного курса в учебном плане**

Программа «Мир лекарственных растений» предназначена для работы в разновозрастной группе девочек и мальчиков 13-16 лет. Занятие проводится 1 час в неделю, 35 учебных недель (35 часов в год).

## **4. Описание ценностных ориентиров содержания учебного курса**

Содержание программы носит личностно ориентированный, деятельностный и развивающий характер.

## **5. Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного курса**

Подведение итогов деятельности обучающихся может проводиться в форме выставки, конференции школьного научного общества, конкурса на лучшую презентацию, лучший гербарий и т. д. Ожидается, что учащиеся по завершению обучения смогут демонстрировать следующие результаты в освоении данного курса:

<i>№ n/n</i>	<i>Разделы учебного курса</i>	<i>Вид внеурочной деятельности</i>	<i>Результаты</i>
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.	Введение. Дикорастущие лекарственные растения. Культурные лекарственные растения. Сбор и хранение лекарственного сырья. Использование лекарственного сырья. Подготовка итоговых работ. Консультации. Итоговая конференция и выставки.	Познавательный	<p><b>Предметные результаты</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- интерес к познанию мира природы;</li> <li>- потребность к осуществлению экологически обоснованных поступков;</li> <li>- осознание места и роли человека в биосфере;</li> <li>- преобладание мотивации гармоничного взаимодействия с природой с точки зрения экологической допустимости.</li> </ul> <p><b>Личностные результаты:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принятие обучающимися правил здорового образа жизни;</li> <li>- развитие морально-этического сознания;</li> <li>- получение обучающимися опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом.</li> </ul> <p><b>Метапредметные результаты:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- овладение начальными формами исследовательской деятельности;</li> <li>- опыт ролевого взаимодействия и реализации гражданской, патриотической позиции;</li> <li>- опыт социальной и межкультурной коммуникации;</li> <li>- формирование коммуникативных навыков.</li> </ul>

### 6. Содержание учебного предмета, курса.

<i>№ n/n</i>	<i>Темы</i>	<i>Количество часов</i>		
		<i>Всего</i>	<i>Теория</i>	<i>Практика</i>
1	Введение	2	1	1

2	Дикорастущие лекарственные растения	9	2	7
3	Культурные лекарственные растения	7	3	4
4	Сбор и хранение лекарственного сырья	5	3	2
5	Использование лекарственного сырья	6	5	1
6	Подготовка итоговых работ. Консультации.	3	2	1
7	Итоговая конференция и выставки	2	-	2
	<b>ИТОГО</b>	<b>34</b>	<b>16</b>	<b>18</b>

### 7. Календарно - тематическое планирование

<i>№ n/n</i>	<i>Раздел, тема</i>	<i>Кол-во часов</i>	<i>Дата</i>	<i>Формы организации</i>
	<b>І. Введение.</b>	2		
1	1. История использования лекарственных растений.		6.09	Учебная презентация
2	2. Группы лекарственных растений.		13.09	Работа с литературой
	<b>ІІ. Дикорастущие лекарственные растения</b>	9		
3	1. Лекарственные растения, содержащие витамины.		20.09	Работа с литературой
4	2. Составление гербария.		27.09	Практическая работа
5	3. Лекарственные растения различных экосистем. Растения леса: береза.		4.10	Учебная презентация
6	4. Экскурсия в лес для сбора почек березы.		11.10	Учебная презентация

7	5. Знакомство с целебными свойствами различных частей дуба.		18.10	Учебная презентация
8	6. Экскурсия в лес. Рассмотрение коры дуба.		1.11	Практическая работа
9	7. Беседа. «Что мы знаем о черемухе?»		8.11	Работа с литературой
10	8. Лекарства от простуды: зверобой, шалфей, чабрец, душица.		15.11	Учебная презентация
11	9. Изготовление гербария.		22.11	Практическая работа
	<b>III. Культурные лекарственные растения</b>	7		
12	1. Культурные растения, имеющие лекарственные свойства: овощи.		29.11	Учебная презентация
13	2. Лекарственные растения, размножаемые семенами.		6.12	Учебная презентация
14	3. Приготовление сока из овощей.		13.12	Практическая работа
15	4. Цветочно-декоративные растения (календула, сирень, боярышник)		20.12	Учебная презентация
16	5-6 Сбор семян		10.01	Практическая работа
17			17.01	
18	7. Экскурсия по школе, с целью выявления лекарственных растений.		24.01	Практическая работа
	<b>IV. Сбор и хранение лекарственного сырья</b>	5		
19	1. Сроки сбора лекарственных растений.		31.01	Работа с литературой
20	2. Упаковка лекарственного сырья на хранение.		7.02	Практическая работа
21	3-4 Сообщение об одном из растений.		14.02	Работа с литературой
22			21.02	

23	5. Обработка лекарственного сырья.		28.02	Практическая работа
	<b>V. Использование лекарственного сырья.</b>	6		
24	1. Как используется лекарственное сырье в пищевой промышленности.		7.03	Учебная презентация
25	2. Как используется лекарственное сырье в пищевой промышленности.		14.03	Учебная презентация
26	3. Как используется лекарственное сырье в медицине.		21.03	Учебная презентация
27	4. Как используется лекарственное сырье в косметологии.		4.04	Учебная презентация
28	5. Использование трав при изготовлении шампуней. Сообщение.		11.04	Учебная презентация
29	6. Оформление коробки для крема.		18.04	Практическая работа
	<b>VI. Подготовка итоговых работ. Консультации.</b>	3		
30	7-8 Понятие о классификации лекарственных препаратов, изготовленных из растений. Освоение технологий расфасовки лекарственных растений для последующего хранения и переработки.		25.04	Учебная презентация
31			2.05	
32	9. Правила упаковки и расфасовки лекарственных трав в промышленных условиях.		16.05	Практическая работа
	<b>VII. Итоговая конференция и выставка</b>	2		
33	1-2 Подготовка материалов по итогам летней работы по сборам и изучению лекарственных растений.		23.05	Практическая работа
34			30.05	

Всего за год-34 часа

